



# Panta Rei - alles ist Bewegung

in Guthausen auf dem Schwandorfer Hof in Salem  
mit Bernhard Zeller

am Samstag 28. Januar 2012 von 10 bis 17 Uhr

Beitrag 50 Euro und 10 Euro für das Mittagessen; bitte anmelden

Wir laden herzlich ein, eine Übungsreihe für den Leib kennen zu lernen oder sie wieder zu erinnern.

Diese Übungen sind aus dem menschlichen Organismus selbst gelesen. Jeder Mensch trägt sie bereits in sich. Sie sind mit Orten der Energien, der Kräfteströme, der Lebensfelder im Menschen verbunden, die diesen Organismus wissend, gestaltend aufbauen und gesund erhalten möchten.

Diese viermal drei Übungen für den Körper wirken präzise durch ihre Reihenfolge und sind so angelegt, dass der Körper dabei wieder geordnet, gerichtet wird, dass die Lebenskräfte freier strömen und dass der Mensch mehr von diesen Kräften für sich selbst zu lenken lernt.

Üben, erfahren, erkennen. Dieser Übungszyklus und seine Gesetzmäßigkeit ist von Shin gegeben und wird unter anderen von Bernhard Zeller in Kursen und Einzelarbeit weiter gegeben. Bernhard Zeller schöpft aus eigener Erfahrung und den Bewegungsarbeiten mit anderen Menschen.

An diesem Tag tauchen wir in das Erlebnisfeld dieser Übungen ein um sie mit Freude zu Hause, am Arbeitsplatz, in der Natur, ... zu pflegen. Sie sind jedem Menschen möglich. Eine Erinnerungshilfe kann Ihnen dann auch das Heft mit Zeichnungen von Bernhard Zeller und Beschreibungen von Shin sein, das Sie für 13,- Euro erwerben können. Sie sind herzlich Willkommen!



Lebensart Lebenskunst Lebenskultur - Guthausen auf dem Schwandorfer Hof in Salem  
Verein WIR Mensch Natur Kultur, Schwandorfer Hof, D-88682 Salem  
Tel.: 07553 917849 Fax: 917901 wir.ev@guthausen.de www.guthausen.org  
Vom Schloss Salem kommend Richtung Rickenbach liegt nach 1 km rechts der Schwandorfer Hof.